*Не забывайте, что вы также можете использовать информацию, размещенную на портале моифинансы.рф. В соответствии с* [*правилами цитирования*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/pravila-ispolzovaniya-materialov-sajta-moifinansy.rf/) *предлагаем разместить материал на тему ответственного кредитования в следующем виде.*

**Экспресс-курс финансовой грамотности для взрослых**

*Грамотное управление финансами дает уверенность и возможность подготовиться к разным жизненным ситуациям. Эксперты* [*моифинансы.рф*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/ekspress-kurs-finansovoj-gramotnosti-dlya-vzroslyh/) *собрали в один онлайн-урок лучшие материалы «Моих финансов», которые помогут освоить принципы финансовой грамотности.*

**Шаг 1. Пройдите диагностику**

Начать предлагаем с диагностики. У нас есть два финансовых трекера – вредных привычек и финансового здоровья. Первый поможет выявить привычки, которые негативно влияют на личный и семейный бюджет. После прохождения теста можно будет начать прицельную борьбу с помощью наших рекомендаций. Запустив второй – «Трекер финансового здоровья», можно оценить свои навыки планирования, умение пользоваться льготами и бонусами, разумно тратить, сберегать и инвестировать, а также исполнять свои обязательства. После оценки можно получить персональные рекомендации.

**Шаг 2. Ставим финансовые цели**

Очень важная статья – «Как составить финансовый план и перестать жить от зарплаты до зарплаты». Она о том, как ставить финансовые цели и добиваться их. Все начинается с составления финансового плана, это несложно, труднее придерживаться этого плана, когда жизнь подбрасывает то задачки, то соблазны. Но все достижимо и требует не так много сил, как кажется в начале.

Еще важных четыре шага на пути к финансовой грамотности читайте на портале моифинансы.рф <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/ekspress-kurs-finansovoj-gramotnosti-dlya-vzroslyh/>

Автор: Мария Иваткина

Источник: [Редакция МоиФинансы](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/ekspress-kurs-finansovoj-gramotnosti-dlya-vzroslyh/)