

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Атлант»
на 2023-2024 учебный год

Руководитель спортивного клуба ЯКСТ «Атлант»: Винокурова Галина Ивановна

Цель работы студенческого спортивного клуба :

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом,
- развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных , спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей.
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у студентов чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций и формирование новых идей.
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь - ноябрь	
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2022-2023 учебный год, расписания работы ССК	октябрь	Беркутова Т.Н Винокурова Г.И

Создание Совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами (уч. группы) техникума, коллективами спортивных секций	сентябрь	Беркутова Т.Н Винокурова Г.И
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Винокурова Г.И
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Апросимов У.И Винокурова Г.И Куприянова Д.А
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Апросимов У.И Винокурова Г.И Куприянова Д.А
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Апросимов У.И Винокурова Г.И Куприянова Д.А

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

№	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	Ежегодный чемпионат техникума по мини-футболу «передающий кубок»	Все группы	сентябрь
2	Проведение массовых спортивных	Все группы	сентябрь

	мероприятий посвященные к Международному дню студенческого спорта		
3	День оздоровительного бега и ходьбы Общероссийский проект «Кросс Нации»	Все группы	сентябрь
4	Общероссийский проект «Кросс Нации»	выборочно	сентябрь
5	Соревнования по волейболу среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО «Студенческая лига»	выборочно	Ноябрь
6	Соревнования по мини футболу среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО «Студенческая лига»	Сборная команда «ЯКСТ»	Ноябрь
7	Соревнования по настольному теннису среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО «Студенческая лига»	желающие	Ноябрь
8	Соревнования по баскетболу среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО «Студенческая лига»	Сборная команда «ЯКСТ»	Ноябрь Декабрь
9	Соревнования по Cybersport среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО «Студенческая лига»	Сборная команда «ЯКСТ»	Февраль Март
10	Соревнования по русским шашкам среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО РС(Я) «Студенческая лига»	Сборная команда «ЯКСТ»	Март Апрель
11	Соревнования по шахматам среди студенческих спортивных клубов ОУ СПО РС(Я) «Студенческая лига»	Сборная команда «ЯКСТ»	Март, апрель
12	XI Универсиада среди студентов ОУ СПО РС (Я)	Сборная команда «ЯКСТ»	Март, апрель
13	Сдача нормативов ГТО	желающие	май
14	Ежегодный открытый турнир по национальным видам спорта «Ебугэ оонньуулар» среди ССК СПО РС (Я)	Сборная команда «ЯКСТ»	октябрь

Календарный план спортивных соревнований студенческого спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

№	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Легкоатлетический кросс	Все группы	сентябрь
2	Пионербол	Все группы	октябрь
3	Волейбол	Все группы	ноябрь

4	Настольный теннис	Все группы	январь
5	ДАРТС	Все группы	февраль
6	Веселые старты	Все группы	март
7	Неделя военно-патриотического воспитания	Все группы	апрель
8	Легкоатлетические соревнования	Все группы	май
9	ГТО (готов к труду и защите Отечества)	Все группы	май