СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
ГБПОУ РС (Я) «ЯКСТ»
Ладиков Е.А.

_____
«___»_____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГБПОУ РС (Я) «ЯКСТ»
Попов Е.В.

_____
«___»_____ 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по ТБ по новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

и по профилактике гриппа

для работников

Специалист по ТБ Беседина Г.В. / /

Содержание

1 Общие положения

2 Инструкция по ОТ для работников

2.1 Общие требования охраны труда

2.2 Требования ОТ перед началом работ

2.3 Требования ОТ в во время работы

2.4 Требования ОТ в аварийных ситуациях

2.5 Требования ОТ по окончании работ

3 Меры, принимаемые при несоблюдении ТБ и ОТ

1. Общие положения

Настоящая инструкция по ТБ содержит основные требования, предъявляемые к учебным аудиториям и действиям ответственных сотрудников ГБПОУ РС(Я) «ЯКСТ» в условиях повышенной готовности и алгоритм действий при выявлении лица с симптомами коронавирусной инфекции на основании правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Республики Саха (Якутия), утвержденных Указом Главы Республики Саха (Якутия) от 27 апреля 2020 г. №1143.

Нормативно-правовое обеспечение:

- Инструкция по соблюдению режима повышенной готовности,
  Алгоритм действий в случае выявления лица с симптомами заражения коронавирусной инфекцией(COVID-19) на объектах
  ГБПОУ РС (Я) «Якутского коммунально-строительного техникума»,
  обязательные для исполнения сотрудниками и студентами от «12» ноября 2020 г., утвержденных приказом и.о.директора ГБПОУ РС(Я) "Якутский коммунально-строительный техникум" №01-9/265.
- Методические рекомендации МР 3.1/2.4.02.06-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях»
- Роспотребнадзор (письмо от 10.03.2020 №02/3853-2020-27) Информация «О рекомендациях для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах»
- Методические рекомендации МР3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»;
- СП 3.1.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);

Коронавирусы – обширное семейство вирусов, которые поражают людей и животных. Известно, что некоторые из них способны вызывать у человека респираторные инфекции в диапазоне от обычной простуды до более серьезных состояний. Последний из недавно открытых коронавирусов вызывает заболевание **COVID-19,** возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Симптомы заболевания

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание (ощущение тяжести в грудной клетке);
- Одышка
- Чихание, сухой или с небольшим количеством мокроты кашель и заложенность носа;
- Повышенная утомляемость, слабость;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль
- Возможна тошнота, рвота и диарея.
- Нарушение или потеря обоняния
- Потеря вкуса

Осложнения:

- Кровохарканье
- Отит
- Синусит
- Бронхит
- Пневмония
- Миокардит (воспаления сердечной мышцы)
- Сепсис

. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Различия между симптомами коронавируса, простуды и гриппа. Источник: ВОЗ, Центр по исследованию и профилактике заболеваний (США) Рис. 1

Симптомы	Коронавирус	Простуда	Грипп
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	редко	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Понос	редко	нет	иногда
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет

Пути передачи

Он передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Профилактические меры:

Специфическая профилактика коронавирусной инфекции В настоящее время средства специфической профилактики COVID-19 не разработаны.

Неспецифическая профилактика представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи возбудителя инфекции, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком).

Мероприятия по предупреждению завоза и распространения COVID-19 на территории РФ регламентированы Распоряжениями Правительства РФ от 30.01.2020 №140-р, от 31.01.2020 №154-р, от 03.02.2020 №194-р, от 18.02.2020 №338-р, от 27.02.2020 №447-р, от 27.02.2020 №446-р, от 27.02.2020 №448-р от 16.03.2020 №635-р, от 06.03.2020 №550-р, от 12.03.2020 №597-р, от 14.03.2020 №622-р и Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ от 24.01.2020 №2, от 31.01.2020 №3, от 02.03.2020 №5, от 13.03.2020 №6, от 18.03.2020 №7.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, в соответствии с подпунктом «б» пункта 6 статьи 4.1. Федерального закона от 21 декабря 1994 г.

№68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», на основании Указа Главы Республики Саха (Якутия) от 17 марта 2020 г. №1055 «О введении режима повышенной готовности и мерах по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» посещать здания ГБПОУ Якутский коммунально-строительный техникум разрешается с соблюдением профилактических мер недопущению распространения инфекции:

1) Вход только по разрешительным документам:

- по приказу входящие в список категории работников, обеспечивающих непрерывное функционирование учреждения, а также обеспечивающие безопасность, эксплуатацию и обслуживание объектов техникума;
- преподавательский состав по расписанию;
- студенты, проходящие очную и заочную форму обучения, согласно расписания, в том числе находящиеся на учебной практике, только в аудиториях строго по времени указанному в расписании занятий.

2) только при отсутствии симптомов ОРВИ (коронавирусной инфекции),

3) прохождение входного фильтра на вахте (с отметкой в журнале регистрации температуры тела (измеряет медицинский работник или ответственный дежурный работник), не допускаются лица с температурой выше 37, т.е. 37, 1 не проходит.

4) обработка рук антисептическим средством, которая подается бесконтактным дозатором (обработка при входе обязательна, 3-5 мл., втирать до полного высыхания, также оборудованы в туалетах и при входе в буфет).

5) обязательное ношение медицинской маски, от правильности ношения зависит эффективность СИЗОД:

- нужно менять каждые 3 часа и маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно утилизировать в специальных отдельных пакетах, которые к конце раб. дня или обучения в аудиториях (кабинетах) утилизируются (убедиться в герметичности закрытия).

6) Соблюдение социальной дистанции 1,5- 2м.

7) Проветривание комнат по расписанию на двери (каждые 2ч по 30 мин., в уч. аудиториях на переменах)

8) Обеззараживание-рециркуляция воздуха, ответственными лицами, с отметкой в журнале (30 мин. вкл. с интервалом в 30 мин.)

9) В техникуме проводится ежедневная влажная уборка помещений раз в неделю генеральная уборка с рекомендованной концентрацией дезинфицирующих средств.

10) Принимать пищу только специально отведенном месте - в буфете.

11) При обнаружении лица с симптомами коронавирусной инфекции следовать по Алгоритму действий.

Требования личной гигиены:

- Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
- Тщательно мойте руки с мылом и водой (инструкция в каждом туалете), после каждого посещения уборной, возвращения с улицы и контактов с людьми,
- Дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности, оргтехнику к которым прикасаетесь (сод. спирта более 70%),
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия,
- Чихать в локоть или рукав,
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.

Также рекомендовано усиленное питание и одеваться соответствуя погодным условиям.

2.1 Общие требования охраны труда

Работник ответственный заведующий по кабинету (аудитории) и преподаватель являются ответственными лицами за обеспечение безопасности студентов во время занятий.

Обязанности:

1 Проводить проветривание каждые 2 ч. по расписанию на двери.

2. Ответственный по эксплуатации обеззараживателей - рециркуляторов воздуха ведет (заполняет) журнал, также соблюдает особую осторожность ТБ при транспортировке напольного оборудования (так как внутри хрупкие кварцевые лампы) ставить на безопасное расстояние от перемещения в комнате людей во избежание опрокидывания), при любой неисправности оповестить специалиста по ОТ Беседину Г.В. (30 мин вкл. с интервалом 30 мин выкл.).

3. Контролирует обязательное соблюдение социальной дистанции 1,5-2 м.

4. Организует централизованный сбор масок и перчаток (рекомендовано) в полиэтиленовый пакет, герметично закрывает после смены и выбрасывает в общую урну

2.2 Требования ОТ перед началом работ

Допускается к работе работник:
- не имеющий хронических заболеваний,
- прошедший инструктаж по ТБ,
- без признаков симптома ОРВИ,
- без контактов с заболевшим ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекцией,
- при обнаружении симптомов ОРВИ не выходить на работу, заранее предупредив администрацию.

Проходит входной фильтр (термометрия, обработка рук антисептиками).

2.3 Требования ОТ во время работы.

- Соблюдает Сан-ПиН рекомендации по ношению масок (каждые 3 часа меняет маски и требует утилизацию в отдельном пакете);

- Ведет журналы ответственный сотрудник по эксплуатации рециркуляторов и по проветриванию в комнатах;

- Включает и выключает по расписанию 30 мин вкл. с интервалом 30 мин.;

- Проветривает комнату по расписанию по расписанию на двери (каждые 2ч.);

- Чихать в локоть;

-Соблюдает социальную дистанцию 1,5-2 м.;

- Принимать пищу в буфете, предварительно вымыв руки и обработав антисептиком соблюдая социальную дистанцию.

2.4 Требования ОТ в аварийных ситуациях.

Следовать по Алгоритму.

2.5 Требования ОТ по окончании работ.

Утилизирует пакет с использованными масками, после обрабатывает руки антисептиком.

3 Меры, принимаемые при несоблюдении ТБ и ОТ.

При несоблюдении ТБ работником требований могут быть применены следующие меры: предупреждение и отстранение от занятий или работы.