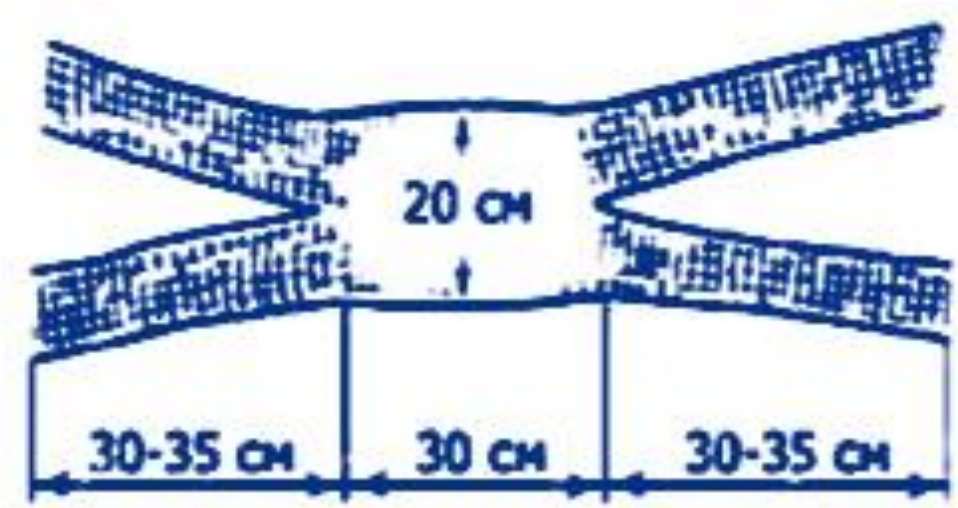
Как сделать медицинскую маску (ватно-марлевую повязку) своими руками самостоятельно в домашних условиях

Время выполнения: 1-2мин

Необходимые материалы для изготовления:

- Марлевый отрез 50см х 100см
- Вата медицинская 25г.

1. На ровную поверхность (стол) разложить марлю указанного размера: 50х100
2. На середину марлевого отреза выложить прямоугольник из ваты размером 20см х 30см
3. Накрыть вату марлей сначала с одной и за тем с другой стороны
4. На полученной заготовке сделать надрезы по 30см посередине с левой и с правой стороны
5. Маска готова. Полученные завязки можно дополнительно обшить ниткой



ВАЖНО ПОМНИТЬ ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ (ВАТНО-МАРЛЕВОЙ ПОВЯЗКИ)

- Необходимо носить маску в общественных местах (супермаркет, транспорт, образовательные учреждения и т. д.)
- Надевая маску, убедитесь, что она хорошо закрывает нос и рот
- Во время использования, периодически проверяйте, надежно ли повязка закрывает лицо, расправляйте складки
- Если вы в процессе эксплуатации потрогали маску с внешней стороны, вымойте руки
- Время эксплуатации маски – не более 3 часов!
- Утилизируйте марлевую повязку непосредственно сразу после применения
- Не применяйте изделие повторно без стерилизации
- Допустимо повторное применения, только после обработки кипятком или спиртом и последующей сушки
- После того как сняли маску, вымойте руки с мылом или продезинфицируйте руки антисептиком